

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Сочинский государственный университет»

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Аспирантура

2026 г.

1. Содержание

1.1. Программа

№	Раздел / Тема	Содержание
I	Лечебная физическая культура	<p>Средства лечебной физической культуры. Формы и методы лечебной физической культуры. Двигательные режимы. Влияние физических упражнений на организм больного. Теоретические основы лечебной физической культуры. Механотерапия, классификация, принципы использования. Тренажеры и тренирующие устройства Гидрокинезотерапия, ее особенности и разновидности. Роль и место ЛФК в системе медицинской реабилитации. Организация лечебной физической культуры. Функциональные обязанности врача и инструктора ЛФК. Функциональные пробы в ЛФК. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку. Определение и оценка общей физической работоспособности человека. Физическое развитие. Особенности телосложения и состояния опорно-двигательного аппарата. Врачебный контроль за физическим воспитанием детей и подростков. Методы функциональной диагностики в практике врача лечебной физической культуры. Комбинирование лечебной физической культуры с другими методами лечения. Основные правила проведения процедуры лечебной гимнастики. Лечебная физическая культура у больных нейропатиями. Лечебная физическая культура у больных с последствиями ОНМК. Лечебная физическая культура у больных гипертонической болезнью. Лечебная физическая культура у больных деформирующим артрозом. Лечебная физическая культура у больных ишемической болезнью сердца. Лечебная физическая культура при бронхолегочных заболеваниях у детей. Лечебная физическая культура при болезнях печени и желчных путей у детей. Лечебная физическая культура у больных после торакальных операций. Лечебная физическая культура у больных после абдоминальных операций. Лечебная физическая культура при пневмонии. Лечебная физическая культура при бронхиальной астме. Деонтология и врачебная этика в восстановительной медицине, физиотерапии</p>

№	Раздел / Тема	Содержание
		<p>и курортологии, лечебной физкультуре и спортивной медицине. Документация в физиотерапевтических кабинетах. Права и обязанности медицинского персонала физиотерапевтических кабинетов (отделений). Нормативные показатели и организационные принципы работы физиотерапевтических отделений. Общие принципы использования физических факторов. Современные представления о механизме действия лечебных физических факторов. Комплексное использование физических факторов. Курортные факторы и их действие на организм. Особенности применения физических факторов в педиатрии и гериатрии. Основные типы курортов и их классификация. Значение курортов в лечении больных, профилактике и реабилитации. Современные тенденции в лечебном использовании гальванизации и лекарственного электрофореза. Аппаратура, методики гальванизации и электрофореза.</p>

2. Список рекомендованной литературы

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник. – М.: ГЭОТАРМедиа, – 2018. – 528 с.
2. Епифанов В.А. Спортивная медицина. 2-е изд., доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2019. – 536 с.
3. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: Учебник / С.Н. Попов. – М.: Academia, 2019. – 96 с.